

مزونیدلینگ

مراقبت قبل از مزونیدلینگ:

- ۱- این کار به افرادی که سابقه صرع و تشنج دارند، دوران بارداری و یا شیردهی طی می‌کنند، در یک ماه گذشته لایه برداری شیمیایی انجام داده‌اند و یا در دو ماه گذشته لیزر صورت داشته‌اند توصیه نمی‌شود.
- ۲- اگر تعداد زیادی جوش فعال دارید نباید مزونیدلینگ انجام دهید (برای تشخیص بهتر است معاینه شوید)
- ۳- از یک هفته قبل از جلسه مزونیدلینگ، استفاده از هرگونه کرم لایه‌بردار ممنوع است.
- ۴- می‌تواند از یک هفته قبل روزانه یک مرتبه پماد ویتامین آ و ویتامین سی استفاده کنید.

مراقبت‌های بعد از مزونیدلینگ:

- لطفاً به دقت همه مراقبت‌های زیر را انجام دهید. رسیدن به نتیجه مطلوب در گرو تعهد شما به موارد زیر است:
- ۱- حداقل تا هشت ساعت از شستشوی صورت خودداری کنید. پس از آن صورتتان را با شوینده‌های ملایم و آب ولرم بشویید.
 - ۲- تا ۲۴ ساعت اول ترجیحاً از خانه خارج نشوید و در معرض آفتاب قرار نگیرید. تا ۱۰ روز بدون ضدآفتاب هرگز در معرض نور خورشید قرار نگیرید. از ضدآفتاب بدون رنگ استفاده کنید.
 - ۳- از نور مستقیم خورشید و هر نوع گرما یا سرمای زیاد دور بمانید و تا یک هفته حتماً دو ساعت یکبار ضدآفتاب خود را تمدید کنید.

به تناسب سرو
به زیبایی جوانی



- ۴- حداقل برای دو ساعت پس از درمان از آلفا هیدروکسی اسید، بتا هیدروکسی اسید، رتینول یا ویتامین A، ویتامین C و یا هر محصول مراقبتی حاوی مواد فعال از این دست بپرهیزید و روی پوست استعمال نکنید. بعد از ۲۴ ساعت برای دستیابی به نتیجه حداکثری می‌توانید از پماد ویتامین سی و یا پماد ویتامین آ استفاده کنید.
- ۵- در ۲۴ ساعت اول پوست شما بسیار ملتهب است و احساس سوزش دارید. نگران نباشید، از آبرسان استفاده کنید و منتظر بمانید تا دوره التهاب تمام شود.
- التهاب پس از روز اول به شدت کم می‌شود.
- ۶- تا چند روز از مواد آرایشی استفاده نکنید. به خصوص مواد آرایشی مینرال را حذف کنید. بسیاری از براش‌ها حاوی باکتری‌هایی هستند که در حالت پیش از ترمیم پوست ممکن است سبب عفونت شوند. بگذارید پوستتان نفس بکشد و با مواد آرایشی آن را تحریک نکنید.
- ۷- در ۴۸ ساعت اول از انجام ورزش و شنا در استخر خودداری کنید. رفت به سونا، گرفتن دوش آب داغ و سولاریوم که از روش‌های برنزه کردن است را برای مدتی کنار بگذارید.
- ۸- از استفاده از محصولاتی مانند رتینول (که قبل از درمان هم، باید خودداری شود) استفاده نکنید. محصولات فعال دیگر مانند گلیکونیک اسید نیز استفاده نکنید، اما پپتیدهای محرک کلاژن را استفاده کنید.
- ۹- عمل دیگری که مناسب است انجام دهید نوشیدن آب است. آب پوستتان را مرطوب نگه می‌دارد که زودتر به نتیجه دلخواهتان برای جوان شدن پوست خواهید رسید.

به تناسب سرو
به زیبایی جوانی