



مزوتراپی

مراقبت‌های پیش از مزوتراپی :

۱- بهتر است برخی از داروهای رقیق‌کننده خون مانند آسپرین، وارفارین، ایبوپروفن و ... تا چند روز قبل از مزوتراپی استفاده نشود.

۲- ۲۴ ساعت قبل از تزریق از داروهای چاقی و لاغری، مکمل‌های گیاهی، چای سبز و دمنوش‌ها استفاده نکنید.

۳- تا ۲ روز قبل از درمان از مشتقات ویتامین آ (رتینول، آداپالن و ...) در نزدیکی منطقه تحت درمان استفاده نکنید.

۴- بهتر است به مدتی قبل از مزوتراپی از محصولات مراقبت از پوست AHA (الفا هیدروکسی اسید) و لایه برداری با مواد شیمیایی حرفه‌ای نزدیک به تزریق عمل خودداری کنید. در صورت استفاده از این محصولات پزشک خود را مطلع کنید.

۵- توصیه می‌شود در دوران قاعدگی و چند روز پیش از آن برای انجام مزوتراپی مراجعه نکنید زیرا آستانه تحمل‌تان کمتر است.

۶- ترجیحاً ۲ روز قبل از تزریق از مصرف الکل و دخانیات خودداری کنید.

به تناسب سـرـو
به زیبایی جوانی



مراقبت‌های پس از مزوتراپی :

- ۱- لطفا تا پنج ساعت محل مورد درمان را نشوید.
- ۲- ترجیحا تا ۱۲ ساعت پس از مزوتراپی از قرار گرفتن در معرض آفتاب خودداری کنید. در طول درمان و پس از آن حتما ضدآفتاب بزنید و به موقع تمدید کنید.
- ۳- تا ۲۴ ساعت اول بعد از تزریق داروهای ضد التهاب مانند آسپرین و ویتامین E استفاده نکنید. برای کاهش درد احتمالی، از استامینوفن ساده استفاده کنید.
- ۴- تا ۴۸ ساعت از انجام فعالیت های سنگین که باعث تعرق می شود جدا خودداری نمایند.
- ۵- تا ۴۸ ساعت اول بعد از درمان به استخر و سالن های سونا و جکوزی نروید. از گرفتن دوش آب داغ نیز خودداری کنید. این امر می تواند التهابات پوستی را افزایش دهد.
- ۶- تا یک هفته پس از جوانسازی پوست با مزوتراپی از بند انداختن ، میکرودرم و غیره خودداری کنید.
- ۷- از برنزه کردن بدن خودداری نمایند.