

فیلر

مراقبت‌های قبل از تزریق فیلر:

۱. بهتر است از چند روز قبل از تزریق ژل از مصرف سیر، زنجبیل، آسپیرین، داروهای ضد التهابی (مانند ایبوپروفن، ژلوفن و ادویل)، روغن ماهی، ویتامین E و هرگونه ویتامین یا دارویی که باعث افزایش احتمال خونریزی در شما می‌شود، پرهیز کنید.
۲. حتماً داروهای مصرفی (درمانی، ویتامینی یا گیاهی) خود را با پزشک چک کنید تا خدایی نکرده عارضه‌ای برایتان پیش نیاید.
۳. حداقل تا ۲۴ ساعت قبل از تزریق ژل نوشیدنی‌های الکلی مصرف نکنید. الکل باعث افزایش احتمال خونریزی و کبودی می‌شود.
۴. تا ۲ هفته قبل از تزریق ژل درمان‌های دندان‌های (شامل جرم‌گیری) انجام ندهید.
۵. تزریق ژل درد زیادی ندارد ولی برای پیشگیری از هرگونه درد یا ناراحتی، می‌توانید ۱ ساعت قبل از مراجعه به کلینیک استامینوفن مصرف کنید.
۶. در روز جلسه درمانی، ترجیحاً از لوازم آرایشی استفاده نکنید ولی ضدآفتاب‌تان را ترک نکنید.
۷. قبل از تزریق ژل غذایی سبک بخورید.
۸. بین ۱ تا ۵ روز بعد از تزریق ژل امکان کبودی یا تورم وجود دارد. طوری برنامه ریزی کنید که فعالیت‌های ورزشی نداشته و در رویدادهای خاصی شرکت نکنید.



۹. اگر سابقه‌ی تبخال زدن (ابتلا به ویروس هرپس سیمپلکس) و یا ابتلا به دیابت دارید، حتماً در جلسه‌ی مشاوره به پزشک بگویید. ممکن است برای پیشگیری از تبخال نیاز باشد که دارویی مصرف کنید. معمولاً تزریق ژل باعث تبخال نمی‌شود، ولی همیشه پیشگیری بهتر از درمان است.

۱۰. مصرف ویتامین K و آناناس تازه از چند روز قبل از تزریق ژل به کاهش احتمال بروز کبودی کمک می‌کند.

مراقبت‌های پس از تزریق فیلر:

- ۱- تا یک هفته از سیگار و الکل دوری نمایید. و تا ۲۴ ساعت از خوردن قهوه، چای و مواد حاوی کافئین خودداری کنید.
- ۲- تا زمان رفع قرمزی و تورم، موقع خوابیدن سر خود را با زاویه سی درجه بالاتر از بدن خود قرار دهید و رو به بالا بخوابید. می‌توانید برای پیشگیری از کبودی تا چندساعت پس از تزریق از کمپرس سرد بدون ایجاد فشار روی محل استفاده کنید.
- ۳- از رفتن به استخر، شیرجه‌زدن، بخور داغ، سونا، حمام داغ یا هر گونه فشار روی محل تزریق به مدت دو هفته خودداری نمایید. (در ماه‌های گرم سال از رفتن به پارک، افتاب‌گرفتن و پیاده‌روی در هوای گرم اجتناب کنید).
- ۴- ۲۴ ساعت پس از تزریق شستشوی صورت و استحمام مشکلی نخواهد داشت.
- ۵- از کرم ضد آفتاب استفاده نمایید.
- ۶- به مدت دو هفته از ورزش‌های سنگین خودداری نمایید.
- ۷- برای برطرف شدن کبودی‌ها توصیه می‌شود از آرنیکا، بروملین یا آناناس طبیعی استفاده کنید و روی منطقه مورد نظر کمپرس یخ قرار دهید.

به تناسب سـرـو
به زیبایی جوانی



۸- بهتر است تا دو هفته در صورت نیاز به استفاده از پاک کننده‌های آرایشی و مواد بهداشتی به آرامی و بدون فشار بر منطقه تزریق استفاده نمایید.

۹- در صورت دستور پزشک و برای جلوگیری از التهابات تا ۵ روز پس از تزریق از ضدالتهاب‌های غیراستروئیدی و آنتی‌بیوتیک استفاده کنید.

۱۰- تا دو هفته صورت خود را ماساژ ندهید و از ایجاد هرگونه فشار روی صورت (مثلاً بستن هدبند) خودداری کنید.

۱۱. لطفاً برای اینکه فیلرتون به خوبی باز بشه:

- مایعات زیاد بنوشید.

- تا ۲۴ ساعت مایعات داغ ننوشید.

- مرتب از پماد ویتامین آ د روی لب‌تون بمالید که خشک نشه.

- به هیچ وجه پوست لب رو نزنید و لب رو دندان نزنید و گاز نگیرید

!!! لطفاً به نکات زیر دقت کنید و اگر با این علائم مواجه شدید سریعاً به کلینیک اطلاع دهید:

۱- محل‌های تزریق فیلر دچار تغییر رنگ شود مخصوصاً تغییر به رنگ سفید یا مخلوطی از سفید و قرمز.

۲- احساس درد شدید غیر عادی.

۳- اگر در محل تزریق جوش زد.

۴- از دست‌دادن حس.

۵- احساس سردی در محل تزریق.

به تناسب سـ رـو
به زیبایی جوانی