



اسیدتراپی

مراقبت‌های پس از اسیدتراپی:

۱. تا ۸ ساعت به محل اسیدتراپی آب نزنید. بعد از آن با آب ولرم (نه گرم و نه خیلی سرد) می‌توانید محل را بشویید.
۲. تا ۲۴ ساعت از مواد آرایشی استفاده نکنید.
۳. در طول مدت درمان از لایه‌بردارهای فیزیکی و شیمیایی استفاده نکنید.
۴. به صورت مرتب از ضدآفتاب بدون‌رنگ با SPF ۵۰ استفاده کنید. اگر صورتتان مستعد لک است ترجیحا از ضدآفتاب فیزیکی استفاده کنید.
۵. میزان مورد نیاز ضدآفتاب برای صورت دو بند انگشت پر است. اگر در منزل هستید و تحرک و تعرق زیادی ندارید روزی دومرتبه و در غیر این صورت هر ۲ ساعت یکبار ضدآفتاب خود را تمدید کنید.
۶. بعد از اولین شستشوی صورت یا دست، زیر ضدآفتاب خود از آبرسان یا مرطوب‌کننده استفاده کنید. استفاده از ضدآفتاب و مرطوب‌کننده در بهبود پوست بسیار مهم است.
۷. تا پایان درمان از فضاهای گرم مثل سونا یا حمام آب داغ و یا فعالیت‌های شدید خودداری کنید.
۸. محافظت فیزیکی در برابر نور آفتاب مستقیم خصوصا در فصول گرم بسیار مهم است. لطفا از کلاه یا نقاب استفاده کنید.
۹. تا حداقل دو هفته بعد از جلسه درمانی از انجام وکس، بندانداختن و ... خودداری کنید.
۱۰. پوست خود را دستکاری نکنید و صبور باشید.
۱۱. روبالشتی و حوله خود را تعویض کنید تا آلودگی‌ها به پوست منتقل نشود.
۱۲. برای شروع مجدد داروهای زیبایی که قبل از اسیدتراپی استفاده می‌کردید حتما با مشورت پزشک کنید.

به تناسب سرو
به زیبایی جوانی