



بوتاکس

مراقبت‌های قبل از بوتاکس

لطفا موارد زیر را با دقت بخوانید:

۱. باردار نیستم و یا قصد بارداری ندارم.
۲. در حال درمان برای بارداری نیستم.
۳. در حال شیردهی نیستم.
۴. سابقه تشنج و صرع ندارم و داروهای ضدصرع و ضدتشنج مصرف نمی‌کنم.
۵. سابقه پیوند عضو (کبد و کلیه) و بای‌پس قلبی نداشتم و در حال دیالیز نیستم.
۶. سابقه سکته قلبی و مغزی در دو ماه گذشته نداشته‌ام.
۷. در صورت ابتلا به فشار خون لطفا نام داروهای مصرفی را ذکر نمایید.
۸. در صورت ابتلا به دیابت لطفا نام داروهای مصرفی را ذکر نمایید.
۹. در حال درمان دیابت با انسولین نیستم.
۱۰. سابقه بیماری‌های خودایمنی مثل MS، آرتریت روماتوئید، لوپوس، میاستنی گراویس و پمفیگوس ولگاریس، پسوریازیس و ویتیلیگو و ... ندارم.
۱۱. در ۶ ماه گذشته سابقه کاشت مو، کاشت ابرو و کاشت مژه نداشته‌ام و در ۶ ماه آینده نیز نخواهم داشت.
۱۲. در ۲ ماه گذشته سابقه هیچ‌گونه جراحی به خصوص جراحی بینی و در ۶ ماه گذشته جراحی پلک (بلفاروپلاستی) و لیزیک چشم نداشته‌ام.
۱۳. در ۴۸ ساعت گذشته مصرف آسپیرین نداشته‌ام.
۱۴. در ۴۸ ساعت گذشته مصرف وارفارین نداشته‌ام.

به تناسب ســـرـــو
به زیبایی جوانی



۱۵. در یک هفته گذشته مصرف ویتامین E نداشته‌ام

۱۶. در ۴۸ ساعت گذشته مصرف جنتامایسین نداشته‌ام و در صورت مصرف دوره درمان تمام شده است و در ۴۸ ساعت گذشته مصرف نداشته‌ام و تا دو هفته آینده مصرف نخواهم داشت.

۱۷. در ۲۴ ساعت گذشته مصرف آتورواستاتین و سایر داروهای کاهنده چربی خون را نداشته‌ام و در ۲۴ ساعت پس از آن نیز نخواهم داشت.

۱۸. از ۴۸ ساعت گذشته مصرف آنتی‌بیوتیک‌های سفالوسپورین (سفوتاکسیم، سفزازدیم، سفزازوکسیم، سفکسیم، سفتریاکسون) نداشته‌ام و تا یک هفته بعد از تزریق بوتاکس نیز نخواهم داشت.

۱۹. در یک هفته گذشته سابقه مصرف ضدالتهاب‌های استروئیدی (دگزامتازون، بتامتازون، پردنیزولون) در هر فرمی (اسپری، تزریقی، خوراکی) نداشته و تا ۷۲ ساعت بعد از بوتاکس هم نخواهم داشت.

۲۰. در ۱،۵ ماه گذشته تزریق بتامتازون بلندآثر LA نداشته‌ام.

۲۱. در ۲۴ ساعت گذشته از ضدالتهاب‌های استروئیدی (بروفن، ژلوفن، دیکلوفناک) استفاده نداشته‌ام و تا ۲۴ ساعت بعد از بوتاکس هم نخواهم داشت.

مراقبت‌های بعد از بوتاکس:

۱. می‌توانید برای پیشگیری از تورم و کبودی تا مدتی پس از تزریق از کمپرس سرد استفاده کنید.
۲. حداقل تا ۵ ساعت پس از تزریق بوتاکس دراز نکشید و نخوابید.
۳. حداقل تا ۵ ساعت پس از تزریق بوتاکس سر را پایین نیاورید.
۴. حداقل تا ۵ ساعت پس از تزریق بوتاکس از کشیدن سیگار خودداری کنید. مصرف دخانیات ماندگاری بوتاکس را کاهش می‌دهد.

به تناسب سِرو
به زیبایی جوانی



کلینیک پزشکی و زیبایی
سرو

۵. حداقل تا ۲۴ ساعت پس از تزریق بوتاکس از دوش گرفتن اجتناب شود.
۶. حداقل تا ۲۴ ساعت پس از تزریق بوتاکس از مصرف مواد حاوی کافئین و الکل خودداری شود.
۷. تا یک هفته پس از تزریق بوتاکس از رفتن به استخر و شیرجه‌زدن خودداری کنید.
۸. از ماساژ دادن ناحیه تزریق تا حداقل دو هفته اجتناب کنید.
۹. از انجام فعالیت‌های ورزشی سنگین تا حداقل یک هفته پرهیز کنید.
۱۰. تا دو هفته از هدبندی که به پیشانی فشار وارد می‌کند استفاده نکنید.
۱۱. از قرار گرفتن در مکان‌های گرم (سونا، جکوزی و حمام گرم) حداقل برای دو هفته اجتناب کنید. در ماه‌های گرم سال از رفتن به پارک، آفتاب گرفتن و خروج از خانه در ساعت‌های اوج گرما اجتناب کنید.
۱۲. ترمیم بوتاکس صورت رایگان و برای رفع نواقص احتمالی است. شما از ۱۴ تا ۳۰ روز بعد از تزریق بوتاکس برای ترمیم فرصت دارید. ترمیم فقط در این بازه انجام می‌شود. لطفا در صورت نیاز با دریافت نوبت مراجعه کنید.

 **به تناسب سرو**
به زیبایی جوانی